

Ивьевский районный исполнительный комитет
Юратишковский сельский исполнительный комитет
Государственное учреждение
«Ивьевский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Учреждение здравоохранения
«Ивьевская центральная больница»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «Юратишки – здоровый поселок»



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

г.п.Юратишки

1. ВВЕДЕНИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения городского поселка и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания, содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Профилактический проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территории.

Технология реализации профилактического проекта предусматривает участие в нем всех заинтересованных ведомств и реализуется методом программно – целевого планирования (т.е. позволяет в условиях ограниченных финансовых возможностей максимально скоординировать усилия всех структур, направленные на создание и реализацию комплексных социальных программ по повышению качества жизни населения городского поселка).

В основе деятельности, предпринимаемой в рамках пилотного профилактического проекта лежат следующие принципы:

приоритет вопросов здоровья в планировании деятельности всех секторов/ведомств;

интеграции – координации всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности;

всеобщности – в реализации проекта принимают участие все группы общественности и ветви власти, социальные институты, жители городского поселка и др.

В реализации проекта участвуют: жители городского поселка, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждения образования, правоохранительные органы, организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации, средства массовой информации и др.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экономического благополучия людей, живущих в городском поселке Юратишки.

Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья городского поселка как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения жителей о своем поселке и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет городского поселка Юратишки и его жителей.

В «Профиле здоровья городского поселка Юратишки» находят отражение все аспекты жизни населенного пункта, способствующие или препятствующие здоровью жителей и их благополучию, а также данные социологических опросов населения.

2. Логотип проекта

В 2020 году утвержден логотип проекта, сопровождающий информационное обеспечение проекта.



3. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛКА ЮРАТИШКИ

Медико-демографическая ситуация

На конец 2019 года численность населения в г.п.Юратишки составила **1291** человека, в том числе 689 (53,4%) женщин, 602 (46,6%) мужчин. Средний возраст населения – 45,5 лет (женщин – 47 лет, мужчин – 40 лет).

Возрастная структура населения г.п.Юратишки

Население трудоспособного возраста составляет **706** человек (54,6%), в том числе: 306 женщин, 400 мужчин.

В г.п.Юратишки проживает **391** (18,5% от общей численности населения) детей (179 – мужского и 212 – женского пола).

Население пенсионного возраста составляет **341** человек (26,4 % от общей численности населения), в том числе: 252 женщин и 89 мужчины.

Население пожилого возраста (61–75 лет) составляет 202 человек (124 жен. и 78 муж.); старческого возраста (76–90 лет) – 111 человек (87 жен. и 24 муж.).

Тип возрастной структуры населения – регрессивный (число лиц до 14 лет (337 чел.) меньше числа лиц в возрасте 50 лет и старше (504 чел.), таким образом, в городском поселке Юратишки существует угроза сокращения численности населения.

4. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛКА

Водоснабжение и плано-регулярная санитарная очистка.

Централизованным водоснабжением в г.п. Юратишки обеспечено 84,2% населения (477 жилых дома). Источником водоснабжения г.п. Юратишки является водозабор «Юратишки» Ивьевского РУП ЖКХ.

Водопроводные сети централизованного водоснабжения в г.п.Юратишки протяженностью 13,2 км находятся на балансе и обслуживании Ивьевского районного унитарного предприятия жилищно-коммунального хозяйства (далее по тексту – Ивьевское РУП ЖКХ). Подача питьевой воды обеспечена как населению городского поселка, так и социальным, торговым объектам, в административные здания.

Качество воды по микробиологическим показателям стабильно на протяжении последних лет стабильно и не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. За 5 лет не зарегистрировано нестандартных проб по микробиологическим показателям.

Качество воды по санитарно-химическим показателям соответствует гигиеническим нормативам. По данным Ивьевского РУП ЖКХ износ существующей водопроводной сети хозяйственно-питьевого водоснабжения составляет 52 %.

15,8% населения г.п.Юратишки пользуется децентрализованным водоснабжением (частные шахтные и мелкотрубчатые колодцы).

Жилые дома городского поселка оборудованы местной системой канализации (выгребами).

В городском поселке организована плано-регулярная санитарная очистка. Оборудовано 38 контейнерных площадок с емкостями для сбора отходов, которые находятся на балансе и обслуживании Ивьевского РУП ЖКХ.

В жилой застройке приусадебного типа организован подворовой сбор отходов специализированным транспортом Ивьевского РУП ЖКХ в соответствии с установленным графиком. В настоящее время договора на вывоз отходов заключены в 94,1% от общего количества частных жилых домов.

В 2020-2021 годах запланировано доведение до 100 % охвата населения плано-регулярной санитарной очисткой.

Санитарная очистка и уборка территории поселка проводится рабочими Ивьевского РУП ЖКХ, остановочных пунктов и придорожных полос рабочими Новогрудского ДЭУ-56. В весенне-осенний период уборка проводится также рабочим зеленого хозяйства Юратишковского сельского Совета.

Питание и здоровье

Питание жителей г.п.Юратишки, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения городского поселка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители городского поселка приобретают в трех предприятиях торговли пищевыми продуктами:

- магазин «Теремок» ЧП Андриенко А.З.;
- магазин «Родны кут» Лидского филиала Гродненского ОПО;
- магазин «Журавушка» ЧТУП «Журавушка – торг»

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

Воспитание и обучение детей

В г.п. Юратишки функционирует учреждение образования: ГУО «Учебно – педагогический комплекс Юратишковский ясли –сад – средняя школа».

Здание ГУО «Учебно – педагогический комплекс Юратишковский ясли –сад –средняя школа» построено по типовому проекту, черырехэтажное, количество учащихся по проекту – 960 человек, обучается 205 учащихся, из них в 1-4 классах обучается 71, в 5-11 классах - 134, наполняемость классов в среднем 18 человек, 11 классов-комплектов. Для организации учебных занятий имеется 11 учебных кабинетов. Образовательный процесс организован в одну смену.

В школе функционируют 3 группы продленного дня. Дневной сон организован для учащихся 1 класса.

Для занятий физической культурой и спортом оборудован спортивный зал на первом этаже здания. При спортивном зале функционируют душевые и санузлы отдельные для мальчиков и девочек. При благоприятных погодных условиях занятия по физкультуре и здоровью проводятся на стадионе. В школе организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки

физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня; внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции, Дни здоровья).

Для организации горячего питания учащихся имеется пищеблок и обеденный зал, рассчитанный на 120 посадочных мест. Для соблюдения правил личной гигиены у входа в обеденный зал установлены умывальные раковины для мытья рук.

Пищеблок оборудован необходимым набором технологического и холодильного оборудования.

Для учащихся организовано горячее питание и составляет 93%. 7% учащихся 5 – 11 классов проживают в микрорайоне учреждения.

Организован питьевой режим учащихся.

Медицинское обслуживание учащихся ГУО «Учебно – педагогический комплекс Юратишковский ясли –сад –средняя школа» осуществляется в УЗ «Ивьевская ЦРБ» и Юратишковской горпоселковой больнице.

В течение 2018 года учреждении были проведены замеры уровней искусственной освещенности, проводился отбор кулинарных изделий на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

При изучении образовательного процесса и воспитания в учреждении (анализ учебного расписания, контрольных работ) допущено:

предметы, требующие большого умственного напряжения, сосредоточенности и внимания учащимися 1-4 классах изучаются: в 3-ем классе «нем. яз.» во вторник на пятом уроке, «русский язык» в среду на первом уроке, «нем. яз.» в четверг на четвертом уроке; в 4-ом классе в понедельник «русс.яз» первым уроком, «англ.яз.» во вторник пятым уроком;

- при анализе графика проведения контрольных работ установлено: запланировано проведение контрольных работ в дни, в которые отсутствуют данные учебные предметы в расписании в 7, 9 классах; предметы, требующие большого умственного напряжения, сосредоточенности и внимания учащимися 5- 11классов изучаются чаще одного раза в одном классе: на последнем учебном занятии «математика» 11 класс в понедельник, вторник, среду.

В группы дошкольного образования зачислено 81 человек, сформировано 4 группы: 1-я младшая, 2-я младшая, средняя группа интегрированного обучения и воспитания, старшая группа интегрированного обучения и воспитания.

Наполняемость групп 15 – 26 человек, режим деятельности – 10,5 часов пребывания детей. на участке оборудовано 4 групповые площадки с одной общей верандой (соответствует количеству групп). Территория ограждена.

В группах дошкольного образования соблюдается режим функционального зонирования, размещение функциональных групп предусматривает: помещения групповых ячеек, физкультурно – оздоровительного назначения (зал для музыкальных занятий и занятий по физической культуре, помещения медицинского назначения),

В дошкольных группах установлена ростовая мебель. Расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников – с учетом состояния здоровья.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно – оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники). Для этого, для воспитанников дошкольного образования функционирует спортивный зал.

Для воспитанников дошкольного образования организовано трехразовое горячее питание.

Медицинское обслуживание организовано сотрудниками УЗ «Ивьевская ЦРБ» и Юратишковской горпоселковой больниц. В учреждении имеется медицинский кабинет. Для воспитанников дошкольного образования организован питьевой режим.

Условия труда работающих

На предприятии ДОЦ «Юратишки» ГЛХУ «Ивьевский лесхоз» работает 81 человек, в том числе 2 женщины. Во вредных условиях работает 67 человек, женщин нет. По классу условий труда 3.1 работает 8 человек, по классу 3.2 – 59 человек. Основной вид деятельности – обработка древесины, производство пиломатериалов. В 2019 году уровень заболеваемости на предприятии составил 1047,5 дней на 100 работающих, что на 9,13% выше среднерайонного.

На предприятии ООО «ИВЮ» работает 99 человек, в том числе 56 женщин, вредных условий нет. Основной вид деятельности – производство деревянной тары. В 2019 году уровень заболеваемости на предприятии составил 1405,68 дней на 100 работающих, что в 1,46 раза выше среднерайонного.

На предприятии ООО «ДельтаКоммерс» работает 58 человек, в том числе 36 женщин, вредных условий нет. Основной вид деятельности – очистка овощей. В 2019 году уровень заболеваемости на предприятии составил 2673,1 дней на 100 работающих, что в 2,78 раза выше среднерайонного.

5. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов Целей устойчивого развития, результатов социологических исследований по завершению мероприятий проекта (в конце календарного года).

Для оценки реализации мероприятий проекта используются следующие критерии:

- **улучшение демографической ситуации в городском поселке:**
 - увеличение индекса здоровья среди населения городского поселка;
 - снижение первичной заболеваемости от заболеваний органов дыхания (среди взрослого и детского населения);
 - снижение смертности трудоспособного населения городского поселка от БСК, сахарного диабета, внешних причин (отравления алкоголем, суициды);
- **снижение уровня инфекционной заболеваемости:**
 - снижение уровня вакциноуправляемых инфекций;
 - снижение уровня заболеваемости кишечными инфекциями;
 - снижение уровня общей инфекционной заболеваемости, в первую очередь вирусной этиологии;
- **улучшение качества среды обитания:**
 - рост доли населения частного сектора, пользующегося питьевой водой, подаваемой по водопроводу в помещение;
 - снижение удельного веса населения частного сектора, пользующегося колодцами для питья при наличии централизованного водопровода;
 - развитие систем централизованных водопровода и канализации;
 - увеличение количество точек приема батареек и электроламп для утилизации;
 - снижение удельного веса неблагоустроенных территорий городского поселка;
 - снижение доли несоответствия гигиеническим нормативам по химическим и физическим факторам на промышленных предприятиях и рабочих местах;
- **вовлечение населения в занятия спортом и общественно-политическую жизнь городского поселка:**
 - увеличение доли населения, занимающихся физической культурой;
 - развитие проката спортивного инвентаря и увеличение количества помещений (площадок), в том числе расположенных в учреждениях образования, предоставляемых населению для занятий спортом;
 - рост загруженности спортивных сооружений в городском поселке;

- **повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения:**
 - снижение удельного веса населения, потребляющего табак и табачные изделия;
 - снижение удельного веса населения, потребляющего пиво и алкогольные напитки;
 - увеличение доли населения, придерживающегося принципам рационального питания.

6. ИНФОРМАЦИОННО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Вредные привычки или здоровье? Выбор за вами!

В рамках реализации проекта «Юратишки – здоровый поселок» на базе «УПК Юратишковский ясли – сад – средняя школа» с целью формирования чувства ответственности за свое здоровье и негативного отношения к вредным привычкам специалистами Ивьевского районного ЦГЭ для учащихся старших классов была проведена информационно – познавательная программа «Вредные привычки или здоровье? Выбор за вами!».

В начале мероприятия было проведено упражнение «Что для вас значит быть здоровым?», ребята высказали свое мнение, сформулировали собственное определение понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни». Далее обсудили влияние таких вредных привычек таких, как: табакокурение, злоупотребление алкоголем и негативное влияние наркотических и психоактивных веществ на организм человека, выяснили причины, которые толкают человека к этим вредным привычкам, обсудили их последствия. Провели упражнения «Совесь и Искушение», «10 способов сказать «нет»».

Учащиеся показали высокий уровень информированности, выразили свою обеспокоенность данной проблемой. Они отметили, что лучший способ побороть вредные привычки - это ни когда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать! Все участники мероприятия получили информационно – образовательные материалы по профилактике вредных привычек.



Урок здоровья «Чистые ладошки»

В рамках реализации проекта «Юратишки – здоровый поселок» на базе «УПК Юратишковский ясли – сад – средняя школа» с целью формирования у учащихся здорового образа жизни и приверженности к соблюдению правил мытья рук, специалистами Ивьевского районного ЦГЭ для учащихся младших классов был проведен урок здоровья «Чистые ладошки».

Данное мероприятие способствовало учащимся овладеть знаниями, умениями и навыкам в области гигиены, осознать необходимость соблюдения правил личной гигиены.

Фельдшер – валеолог Ивьевского районного ЦГЭ рассказала об основных принципах ведения здорового образа жизни, увлекательно прошла беседа о правилах личной гигиены. Ребята вспомнили, почему важно мыть руки, когда нужно мыть руки и как правильно это делать. Уточнили, какие болезни называются болезнями «грязных» рук, учащиеся разгадывали загадки о предметах личной гигиены, с удовольствием осваивали правила мытья рук.

В целях профилактики острых респираторных заболеваний и гриппа, учащимся напомнили о необходимости соблюдения правил «респираторного этикета»: закрывать рот и нос при кашле и чихании носовым платком или одноразовыми салфетками, мыть руки с мылом, избегать большого скопления людей, стараться больше гулять на свежем воздухе, чаще проветривать помещение.

