Фотоотчет акции

В Гродненской области во время зимних каникул с 25 декабря по 8 января 2023 года проводилась областная акция «Каникулы в ритме ЗОЖ» для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием на базах учреждений образования.

Основным направлением оздоровления и занятости школьников во время школьных каникул является организация лагерей с дневным пребыванием на базах учреждениях образования.

Каникулы — это не только пора для отдыха, но и возможность для организации здоровых форм досуга, создания благоприятных условий для оздоровления детей.

Проведение акции «Каникулы в ритме ЗОЖ» направлено на формирование знаний и практических навыков здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, осознанной потребности быть здоровыми.

В г. Ивье на базе ГУО «Ивьевская СШ» действовал лагерь «Ивьеград», в котором прошли Часы Здоровья с участием инструктора – валеолога.

Для воспитанников лагеря были раскрыты секреты здорового питания, также они узнали для чего и как правильно мыть руки, совершили путешествие в Страну здоровья, поучаствовали в мини — викторинах, посмотрели видеоматериал по здоровому образу жизни. Итогом этих часов здоровья, стало осмысление понятия «здоровье», как самой важной ценности в жизни, научились делать выводы о том, как правильно вести себя в отношении своего здоровья.

инструктор – валеолог Кондратович Т.Н.