



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ



Ивьевский районный исполнительный комитет
Государственное учреждение
«Ивьевский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Учреждение здравоохранения
«Ивьевская центральная районная больница»

Профиль здоровья ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ИВЬЕ



2025

Содержание

1. Предисловие	стр.3
2. О проекте «Ивье – здоровый город»	стр.5
3. Логотип проекта «Ивье – здоровый город»	стр.6
4. Историческая справка	стр.7
5. Социально – экономическая характеристика	стр.9
6. Санитарно – гигиеническая характеристика	стр.12
7. Медико – демографическая ситуация	стр.13
8. Состояние здоровья населения	стр.17
9. Данные социологического опроса	стр.18
10. Фотогалерея	стр.37
11. Заключение	стр.44

Предисловие

Что такое здоровье? Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни».

Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок. Здоровье – ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым.



Ученые считают, что если принять условно уровень здоровья за 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов, 20 % – от действия окружающей среды, 10 % – от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% – зависит от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.

В Республике Беларусь, как и в мире, возрастает вес болезней, связанных с образом жизни человека, так называемых неинфекционных заболеваний. Неинфекционные заболевания становятся серьёзным бременем для страны, являясь основной причиной общей смертности (89%) и «сверхсмертности» мужчин трудоспособного возраста (смертность мужчин в возрасте 15 – 60 лет в стране в 3 – 4,5 раза выше, чем в странах Европейского Союза). На первом месте среди причин общей смертности – сердечнососудистые заболевания (63%), причём показатель преждевременной смертности от них в 6 раз выше среди мужчин по сравнению с женщинами. Это обуславливает высокую актуальность деятельности по продвижению здорового образа жизни, формированию культуры здоровья.

На протяжении последних лет отмечена тенденция к росту заболеваемости от болезней, причинно связанных с табакокурением. Растёт увлечённость молодого поколения «модными» электронными сигаретами и вейпами.

Оставаться здоровыми в современном ритме жизни непросто, поэтому необходимо использовать все ресурсы, достижения науки и практики в сфере здоровьесбережения. В том числе те механизмы поддержки здорового стиля жизни, которые вырабатываются в ходе Проекта Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

Проект «Здоровые города» содействует внедрению современных и доказавших свою эффективность стратегий улучшения здоровья и качества жизни населения, поэтому развитие его в нашей республике является актуальным и востребованным. Реализация Проекта «Здоровый город» во всех регионах Республики Беларусь входит в комплекс мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 гг. (Подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»).

В настоящее время более 150 населённых пунктов включились в инициативу «Здоровые города и посёлки» (более 30 – в Гродненской области).

Как показывает анализ, практически во всех городах, принявших активное участие в реализации проекта, наблюдаются улучшение показателей здоровья населения: сокращается число случаев социально значимых заболеваний, рождаемость начинает превышать смертность. Десятки тысяч детей и подростков вовлекаются в процесс профилактики курения и алкоголизма, наркомании, дорожно – транспортного травматизма, создаётся социальная среда, мотивирующая население к выбору здорового образа жизни.

Работа, опирающаяся на принцип «Здорового города», может способствовать достижению Целей устойчивого развития, например: сократить на одну треть показатель преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний с помощью профилактики, лечения и поддержания психического здоровья и благополучия; укрепить профилактику и лечение наркомании (в т.ч. и злоупотребление алкоголем); обеспечить всеобщий доступ к услугам по охране репродуктивного здоровья; обеспечить всеобщий охват услугами здравоохранения, доступ к качественным медико-санитарным услугам, безопасным, эффективным основным лекарствам и вакцинам; существенно сократить число случаев смерти и заболеваний в результате воздействия загрязнения воздуха, воды, почвы; наращивать потенциал раннего предупреждения и снижения рисков для здоровья.

О проекте «Ивье – здоровый город»

Решением Ивьевского районного исполнительного комитета № 648 от 25 октября 2022 года утверждён План основных мероприятий по реализации профилактического проекта «Ивье – здоровый город», создано районное отделение группы управления по реализации профилактического проекта «Ивье – здоровый город». Город Ивье вошёл в Национальную сеть «Здоровые города и посёлки».

Цель проекта «Ивье — здоровый город» — формирование долговременной городской политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей г. Ивье, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в городе.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия жителей города в проводимых мероприятиях;
- создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;
- создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшение условий труда, быта, и отдыха населения;
- внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других наркотических веществ;
- организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- ✓ повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;
- ✓ повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10 — 15%;
- ✓ снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%;
- ✓ снижение распространенности табакокурения на 5%;
- ✓ снижение употребления алкоголя на 5%.
- ✓ увеличение на 15 — 20% лиц, активно занимающихся физической культурой.

Логотип проекта «Ивье – здоровый город»



Историческая справка

Возникло Ивье на древней, проходившей с севера на Лиду и Новогрудок дороге. Согласно легенде, основала его княгиня Ева – жена Великого Литовского князя Гедемина, облюбовавшая для своего имения красивое приречное, поросшее плакучими ивами место. Здесь и был возведен замок, который послужил началом поселения. В XIV веке в слободе под Ивьем, князем Витовтом, были поселены татары.

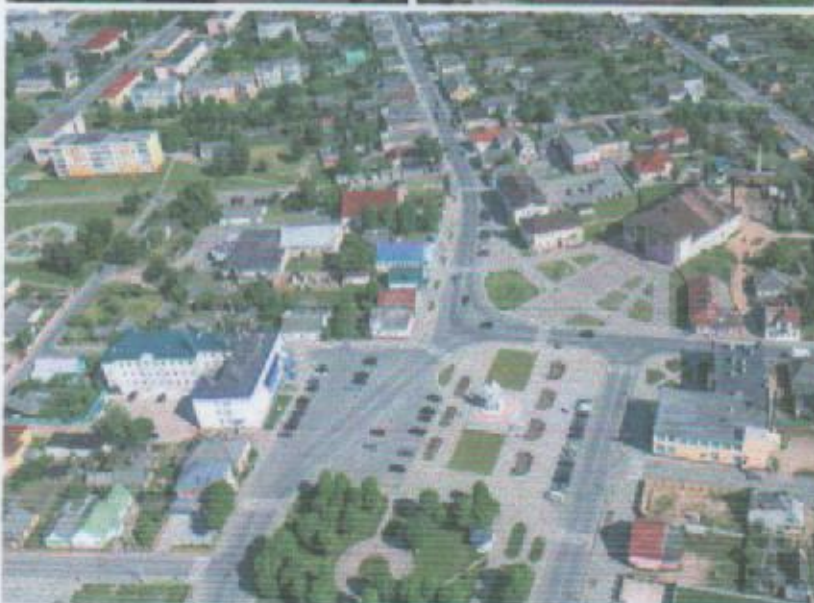


В 1882 году на деньги графини Замойской построена мечеть, которая действует и ныне. Известность Ивьё в XVI веке принесла арианская школа, основанная Яном Кишкой в 1585 году. Это учебное учреждение вошло в историю просвещения Беларуси под названием Ивьёвская арианская академия. Ректором ее был единомышленник Сымона Будного, прогрессивный мыслитель-гуманист, педагог и поэт Ян Лициний Намысловский. После закрытия Ивьёвской академии, благодаря сложившимся просветительским традициям, была основана одна из первых в Белоруссии типографий, выпускавшая книги на славянском языке. Предполагают, что и «Грамматика М.Смотрицкого» была отпечатана в 1619 году в Ивьёвской типографии. С 1795 года Ивьёвщина – в составе России.

В 1921–1939 годах территория района находилась в составе Польши. Ивьё было гминным местечком Лидского повета Новогрудского воеводства. За свою многолетнюю историю ивьёвская земля пережила немало: с лихвой познала боль нищеты и унижений и только после воссоединения Беларуси в 1939 году здесь начались настоящие преобразования, которые были прерваны Великой Отечественной войной. Во время войны на Ивьёвщине действовали 6 партизанских бригад. Деревни Ятолтовичи, Верещаки, Матыковщина, Юровские, Ковалевы, Бакшты разделили трагическую судьбу Хатыни. Прошли десятилетия. Отстроились и похорошели населенные пункты.

До Великой Отечественной войны здесь проживали евреи и действовали 3 синагоги. Фашисты в 1942 году расстреляли более 2500 евреев, и местные жители чтят память этих жертв фашизма также как и память погибших в боях за освобождение родного края.

В 2000 году в связи с 60-летием Ивьевского района городскому поселку Ивье присвоен статус города. Указом Президента Республики Беларусь от 14 июня 2007 года № 279 утвержден герб и флаг города.



Социально – экономическая характеристика

Ивьевский район расположен в северо-восточной части Гродненской области. Граничит с Республикой Литва, Ошмянским, Лидским, Новогрудским и Вороновским районами Гродненской области, Воложинским и Столбцовским районами Минской области. Дата образования района – 15 января 1940 года. Площадь района составляет 1841 кв.км. В 372 населенных пунктах проживает 20674 человек. По национальному составу проживает: 66,5% белорусов, 28,5% поляков, 2,9% русских, 1,5% татар, 0,9% других национальностей.

С запада на восток район пересекает железная дорога Гродно – Молодечно. Имеются железнодорожные станции Гавья и Юратишки. Территорию района охватывает сеть автомобильных дорог республиканского значения: Минск – Гродно, Барановичи – Новогрудок – Ивье, Ворона – Ошмяны – Юратишки – Ивье, Ивье – Трокели – Вороново. Автомобильная дорога М6 Минск – Гродно является дорогой с наиболее интенсивным движением и развитой инфраструктурой придорожного сервиса.

50 населенных пунктов Ивьевского района подверглись радионуклидному загрязнению и относятся к зоне проживания с периодическим радиационным контролем.

Ивье (белор. *Iŭe*) — город в Гродненской области Республики Беларусь. Административный центр Ивьевского района. Расположен в 131 км от г. Минска и 158 от г. Гродно.



По состоянию на начало 2024 года в городе Ивье проживает 6997 человек, из них трудоспособного возраста – 4022 человека, моложе трудоспособного возраста – 1320 человек, старше трудоспособного возраста – 1655 человек.

Вклад в социально – экономическое развитие города вносят 19 предприятий всех форм собственности.

На обслуживании РУП ЖКХ в г. Ивье находится 261 жилой дом. В городе 69 улиц и переулков.

На территории города работает 32 объекта розничной торговли и 4(1 ресторан и 3 кафе) объекта общественного питания всех форм собственности.

Социальная сфера города Ивье включает в себя 8 учреждений образования (ГУО «Ивьевская средняя школа», ГУО «Гимназия №1 г. Ивье», ГУО «Ивьевская начальная школа», УО «Ивьевский государственный колледж»), из них дошкольного – 4, 3 учреждения культуры (ГУК «Ивьевская районная библиотека», ГУК «Ивьевский центр культуры и досуга», УК «Ивьевский музей национальных культур»), ТЦСОН Ивьевского района, УЗ «Ивьевская ЦРБ», ГУО «Ивьевский районный центр творчества детей и молодежи», ГУО «Ивьевский районный социально – педагогический центр», «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Ивье»

В УО «Ивьевская школа искусств» насчитывается 26 преподавателей. Контингент школы составляет 264 ученика. В школе существуют 5 отделений (инструментальное (130 чел.), хоровое (21 чел.), хореографическое (58 чел.), художественное (32 чел.), театральное (23 чел.).

В УК «Ивьевский музей национальных культур» работает 7 человек. В фондах насчитывается 5496 музейных предметов, из них 4207 единиц хранения основного фонда. В 2022 году музей посетило 6161 человек, из них экскурсионных посетителей 5217 человек, индивидуальных посетителей – 688 человек. Было проведено 257 экскурсий, 10 выставок.

Библиотечное обслуживание г. Ивье осуществляется ГУК «Ивьевская районная библиотека». Книжный фонд составляет 186154 экземпляров. Ежегодно услугами библиотеки пользуются 4656 пользователей, охват населения библиотечным обслуживанием составляет 46,5 %. Документовыдача составила 85415 экземпляров, посещений – 45280. Библиотечное обслуживание осуществляют 26 работников. Проводится активная выставочная деятельность. В 2022 году книжные выставки и тематические полки посетило 217 человек. Проведено 519 культурно – массовых мероприятий; которые посетило 3676 человек. При библиотеке действуют 5 любительских объединений, которые посещают 43 человека.

В ГУК «Ивьевский центр культуры и досуга» работает 18 клубных формирований с количеством участников 227 человек, из них для детей и подростков – 7, которые посещают 76 человек.

УЗ «Ивьевская ЦРБ» по состоянию на 1 января 2024 года обслуживает 6905 жителей г. Ивье, в том числе жителей приписных сельских участков –

2471 человек. Обслуживаемое население разделено на 5 терапевтических и 3 педиатрических участков. В зоне обслуживания находится: 1 средняя школа, 1 гимназия, 1 начальная школа, УО «Ивьевский государственный колледж», на приписных сельских участках – 1 средняя школа, детских дошкольных учреждений – 4. В УЗ «Ивьевская ЦРБ» работает 47 врачей и 149 средних медработников. Прием населения ведется по 15 специальностям. Стационарная помощь представлена 131 койкой.

На базе ТЦСОН Ивьевского района функционирует 8 отделений (первичного приёма, информации, анализа и прогнозирования, социальной помощи на дому, адресной социальной помощи и поддержки, отделение дневного пребывания для инвалидов, отделение социальной адаптации и реабилитации, дневного пребывания для граждан пожилого возраста, круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов (д. Лукашино, д. Некраши)). Количество работников – 163 человека.

Отделение дневного пребывания инвалидов посещает 52 человека, из них с 1 – ой группой инвалидности – 20 человек, со 2 – ой – 31 человек и 1 ребенок – инвалид.

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста посещает 107 человек, из них инвалидов – 21 человек (1 гр. – 6 чел., 2 гр. – 11 чел., 3 гр. – 4 чел.).

С целью организации общения, развития творческих способностей и обучения навыкам самообслуживания, трудовым навыкам на базе отделения дневного пребывания функционируют 2 кружка (29 чел.) и 5 клубных формирований (61 чел.), на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста 3 кружка (28 чел.) и 5 клубных формирований (117 чел.).

Отделение социальной помощи на дому создано для постоянного или временного социально – бытового обслуживания и оказания доврачебной помощи в домашних условиях нетрудоспособным гражданам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию. В отделении работает 115 социальных работников, обслуживают 783 человека.

Санитарно – гигиеническая характеристика

Состояние атмосферного воздуха.

В 2024 году в рамках осуществления госсаннадзора в г. Ивье определены 2 точки отбора проб атмосферного воздуха. В данных точках специалистами Лидского зонального ЦГЭ проведены замеры атмосферного воздуха на содержание азота диоксида, серы диоксида, углерода оксида, твердых частиц суммарно (недифференцированная по составу пыль), формальдегида. По результатам лабораторных исследований в вышеуказанных точках их содержание не превышает максимальные разовые предельно допустимые концентрации загрязняющих веществ в атмосферном воздухе.

Водопотребление и водоотведение.

Обеспечение населения питьевой водой гарантированного качества и безопасности является одним из наиболее существенных факторов для укрепления здоровья населения.

Хозяйственно – питьевое и противопожарное водоснабжение города осуществляется из 5 артезианских скважин, 17,686 км водопроводных сетей, 2 станции подъема воды с резервуарами чистой воды и станциями обезжелезивания. Имеется централизованное горячее водоснабжение по закрытой системе. В городе имеется централизованная городская канализационная система со сбросом сточных вод на очистные сооружения, расположенные в д. Стриженяты. Функционирует дождевая канализация многоэтажной жилой застройки в микрорайонах Молодежный, 50 лет Октября.

Обращение с отходами.

Основным способом утилизации коммунальных отходов является их захоронение на полигоне ТКО. Городской полигон расположен в д. Стриженяты. Общая площадь полигона 2,86 га, участок, занятый отходами – 2,38 га. Проектная вместимость полигона составляет 538000 м³ – 107600 т. Заполненность полигона составляет 59,9%. Начало эксплуатации полигона – 2001 год. Полигон оборудован сетчатым ограждением. На территории полигона имеется площадка для компостирования органических отходов, дезинфекционная ванна, весовое оборудование, смотровая площадка, дозиметр.

Количество поступающих отходов на полигон: от предприятий (промышленные отходы) – 932,5 тонн в год, от населения (коммунальные отходы) – 2468,3 тонн в год.

Медико – демографическая ситуация

Медико – демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально – экономического развития общества.

Демографические показатели:

Численность населения	2020	2021	2022	2023	2024
г. Ивье, всего	7511	7280	7182	7089	6997
Ивьевский район, всего	21740	21334	20674	20107	19524

Таблица 1. Численность населения г. Ивье в сравнении с Ивьевским районом за период 2020 – 2024 гг. (количество человек на начало года).



Рисунок 1. Динамика численности населения г. Ивье за период 2020-2024 гг. (количество человек на начало года).

На территории г. Ивье проживает 35,8% от численности всего населения района, на 01 января 2024 года – 6997 чел. (таб.1, рис.1). Численность жителей города Ивье, как в целом и по району, ежегодно снижается, с 2023 г. по 2024 г. снизилась на 92 чел. В возрастной структуре населения лица трудоспособного возраста составляют 57,5% от общего количества населения города, 23,6% – старше трудоспособного. Индекс молодости – отношение численности возрастной группы моложе трудоспособного возраста к

численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста составляет 0,8.

	Родилось, чел.					Умерло, чел.				
	2020	2021	2022	2023	2024	2020	2021	2022	2023	2024
Ивье	84	99	86	57	60	211	263	191	155	151

Таблица 2. Количество родившихся и умерших за 2020 – 2024 годы по г. Ивье

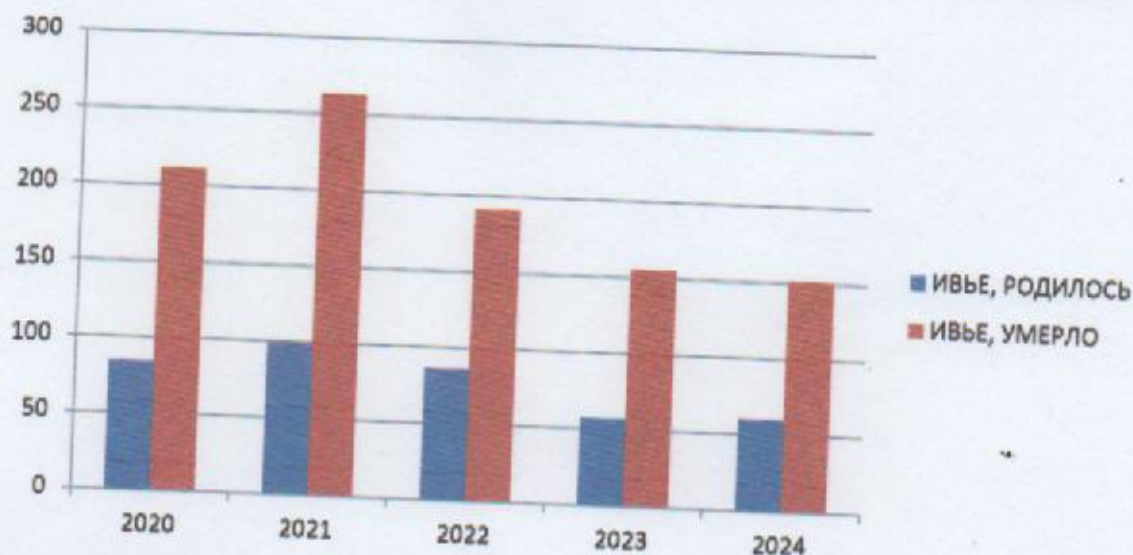


Рисунок 2. Родилось / умерло по г. Ивье за 2020 – 2024 годы.

Год	Количество родившихся на 1000 человек населения (общий коэффициент рождаемости)		Количество умерших на 1000 человек населения (общий коэффициент смертности)		Умершие в возрасте до 1 года на 1000 родившихся живыми (коэффициент младенческой смертности)		Естественный прирост, убыль (–) населения	
	Ивье	Ивьевский район	Ивье	Ивьевский район	Ивье	Ивьевский район	Ивье	Ивьевский район
2020	8,0	7,7	20,2	26,0	0,4	0,5	-12,2	-18,3
2021	9,8	8,7	26,0	31,7	0	0	-16,2	-23,0
2022	8,6	7,5	19,1	23,7	0	0	-10,5	-16,2
2023	5,7	8,0	15,5	21,0	17,5	6,1	-9,8	-13,0
2024	6,0	6,9	15,9	20,6	0	0	-9,9	-13,7

Таблица 3. Рождаемость, смертность и естественный прирост населения г. Ивье и Ивьевского района за период 2020-2024гг.





Рисунок 3. Общий коэффициент рождаемости в сравнении Ивье и Ивьевский район за 2020 – 2024 годы.



Рисунок 4. Общий коэффициент смертности в сравнении Ивье и Ивьевский район за 2020 – 2024 годы.



Рисунок 5. Коэффициент младенческой смертности.

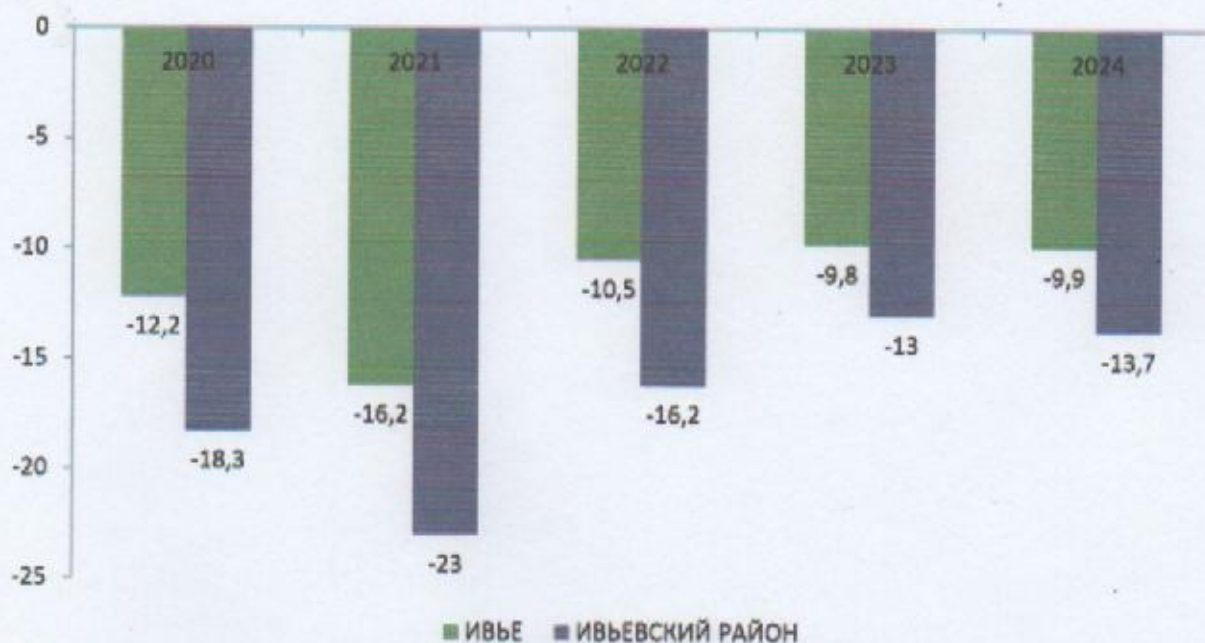


Рисунок 6. Естественный прирост, убыль (–) населения.

За 2024 год родилось 60 детей (таб.2, рис.2). Общий коэффициент рождаемости (количество родившихся на 1 тыс. человек населения) составил 6,0 (по району – 6,9). Число родившихся по сравнению с 2023 годом увеличилось на 3 ребенка. Умерло за 2024 год по г. Ивье – 151 чел. Общий коэффициент смертности (количество умерших на 1 тыс. человек) составил 15,9 (по району – 20,6) (таб.3, рис.3,4,5) Естественный прирост населения по г. Ивье в 2024 году составил -9,9 (рис.6).

Состояние здоровья населения

Состояние здоровья населения – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия.

В 2024 году показатель первичной заболеваемости всего населения по г. Ивье составил 469,8 на 1000 человек населения, детей от 0 до 17 лет – 525,5. Показатель общей заболеваемости населения составил 993,3 на 1000 человек населения, детей от 0 до 17 лет – 627,3.

В структуре первичной и общей заболеваемости взрослого населения лидирующие позиции заняли болезни системы кровообращения, органов дыхания и болезни мочеполовой системы. В структуре первичной и общей заболеваемости детского населения лидируют болезни органов дыхания.

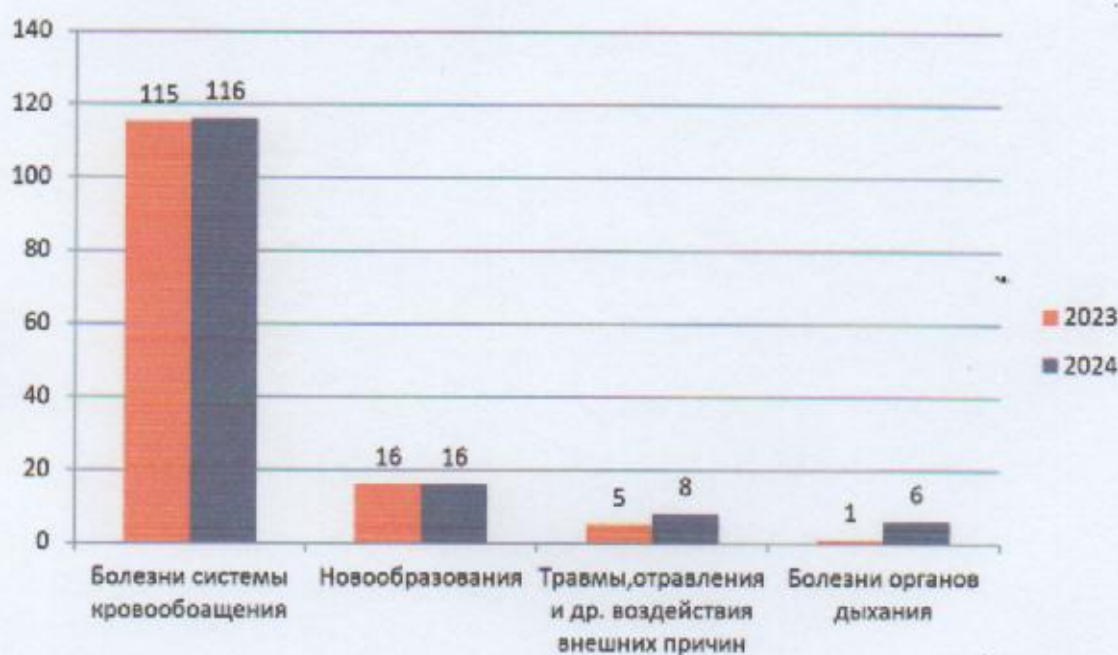


Рисунок 7. Структура причин смертности населения г. Ивье в сравнении 2023/2024 годы.

В структуре причин смертности населения города Ивье лидирующие позиции занимают болезни системы кровообращения, новообразования, а также внешние причины смерти и болезни органов дыхания (рис.7).

Данные социологического опроса

Взрослое население, женщины 146 чел.

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Хорошее 31 (21,2%) | 3. Удовлетворительное 69 (47,3%) | 5. Плохое 1 (0,7%) |
| 2. Скорее хорошее 34 (23,3%) | 4. Скорее плохое 4 (2,7%) | 6. Затрудняюсь ответить 7 (4,8%) |

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

1. Да, я стал (а) меньше внимания уделять здоровью 39 (26,7%)
2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 54 (37,1%)
3. Да, я стал (а) больше внимания уделять здоровью 53 (36,3%)

3. Сколько дней в неделю Вы обычно ...? (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день	58 (39,7%)	34 (23,3%)	11 (7,5%)	43 (29,4%)
ездите на велосипеде	17 (11,6%)	38 (26,0%)	41 (28,1%)	50 (34,2%)
совершаете пробежки	4 (2,7%)	16 (10,9%)	14 (9,6%)	112 (76,7%)
посещаете бассейн	0 %	3 (2,1%)	15 (10,3%)	128 (87,7%)
посещаете тренажерный зал, фитнесс	0 %	9 (6,2%)	9 (6,2%)	128 (87,7%)
занимаетесь игровыми видами спорта	2 (1,4%)	7 (4,8%)	15 (10,3%)	122 (83,6%)

4. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным (ой)? (выберите все подходящие для Вас варианты ответов)

1. Нехватка свободного времени 65 (44,5%)
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте 47 (32,2%)
3. Утомленность работой 69 (47,3%)
4. Обязанности по домашнему хозяйству 77 (52,7%)
5. Другие интересы, хобби 9 (6,2%)
6. Отсутствие интереса (мотивации) 14 (9,6%)
7. Причины, связанные со здоровьем 6 (4,1%)
8. Режим работы спортивных объектов 5 (3,4%)

9. Собственная лень 22 (15,1%)
10. Опасения не достичь поставленной цели 8 (5,5%)
11. Высокие цены, отсутствие скидок 19 (13,0%)
12. Другое 0 %

5. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
Рыба, морепродукты	4 (2,7%)	58 (39,7%)	77 (52,7%)	7 (4,8%)	0 %
Овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	87 (59,6%)	57 (39,0%)	2 (1,4%)	0 %	0 %
Фрукты, ягоды	79 (54,1%)	63 (43,2%)	3 (2,1%)	1 (0,7%)	0 %

6. Курите ли Вы сигареты или другие табачные изделия?

1. Курю ежедневно → Переходите к вопросу 7 6 (4,1%)
2. Курю иногда → Переходите к вопросу 7 5 (3,4%)
3. Не курю → Переходите к вопросу 9 135 (92,5%)

7. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да 7 (63,6%)
2. Нет 4 (36,4%)

8. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 7 (63,6%)
2. Нет 2 (18,2%)
3. Затрудняюсь ответить 2 (18,2%)

9. Используете ли Вы вейп или другие электронные системы курения?

1. Использую ежедневно 3 (2,1%)
2. Использую иногда 4 (2,7%)
3. Не использую 139 (95,2%)

10. Как часто Вы употребляете...? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	1 (0,7%)	2 (1,4%)	12 (8,2%)	54 (36,9%)	77 (52,7%)
легкие вина	0 %	6 (4,1%)	9 (6,2%)	57 (39,0%)	74 (50,7%)
крепкие алкогольные напитки	0 %	2 (1,4%)	7 (4,8%)	43 (29,4%)	94 (64,4%)

11. Знаете ли Вы, что Ваш населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Да, знаю 59 (40,4%) | 3. Мой населенный пункт не участвует в проекте «Здоровые города, посёлки» 1 (0,7%) |
| 2. Нет, не знаю 86 (58,9%) | |

12. Из каких источников Вы получаете информацию о реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

- | | |
|---|---|
| 1. Из СМИ (ТВ, газеты, радио) 48 (32,9%) | 4. Интернет-сайты учреждений 54 (37,1%) |
| 2. Наружная реклама 36 (24,7%) | 5. Друзья, знакомые 6 (4,1%) |
| 3. Буклеты, листовки, наклейки 27 (18,5%) | 6. Информацию не получаю 94 (64,4%) |

Отметьте, пожалуйста, некоторые сведения о себе:

11. Ваш пол:

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1. Мужской | 2. Женский 146 (100%) |
|------------|-----------------------|

12. Ваш возраст: трудоспособного возраста 103 (70,5%)
старше трудоспособного 43 (29,5%)

Взрослое население, мужчины 130 чел.

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Хорошее 28 (21,5%) | 3. Удовлетворительное 52 (40,0%) | 5. Плохое 3 (2,3%) |
| 2. Скорее хорошее 34 (26,2%) | 4. Скорее плохое 8 (6,2%) | 6. Затрудняюсь ответить 5 (3,8%) |

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

1. Да, я стал (а) меньше внимания уделять здоровью 36 (27,7%)
2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 51 (39,2%)
3. Да, я стал (а) больше внимания уделять здоровью 43 (33,1%)

3. Сколько дней в неделю Вы обычно ...? (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день	29 (22,3%)	48 (36,9%)	26 (20,0%)	27 (20,8%)
ездите на велосипеде	24 (18,5%)	44 (33,8%)	37 (28,5%)	25 (19,2%)
совершаете пробежки	8 (6,2%)	24 (18,5%)	29 (22,3%)	69 (53,1%)



посещаете бассейн	0 %	0 %	2 (1,5%)	128 (98,5%)
посещаете тренажерный зал, фитнесс	4 (3,1%)	12 (9,3%)	21 (16,2%)	93 (71,5%)
занимаетесь игровыми видами спорта	2 (1,5%)	8 (6,2%)	13 (10,0%)	107 (82,3%)

4. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)?
(выберите все подходящие для Вас варианты ответов)

1. Нехватка свободного времени 78 (60,0%)
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте 43 (33,1%)
3. Утомленность работой 44 (33,8%)
4. Обязанности по домашнему хозяйству 27 (20,8%)
5. Другие интересы, хобби 19 (14,7%)
6. Отсутствие интереса (мотивации) 21 (16,2%)
7. Причины, связанные со здоровьем 5 (3,8%)
8. Режим работы спортивных объектов 9 (6,9%)
9. Собственная лень 32 (24,6%)
10. Опасения не достичь поставленной цели 3 (2,3%)
11. Высокие цены, отсутствие скидок 14 (10,8%)
12. Другое 3 (2,3%)

7. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
Рыба, морепродукты	3 (2,3%)	37 (28,5%)	83 (63,8%)	6 (4,6%)	1 (0,8%)
Овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	66 (50,8%)	58 (44,6%)	5 (3,8%)	1 (0,8%)	0 %
Фрукты, ягоды	57 (43,8%)	69 (53,1%)	4 (3,1%)	0 %	0 %

8. Курите ли Вы сигареты или другие табачные изделия?

4. Курю ежедневно → Переходите к вопросу 7 27 (20,8%)
5. Курю иногда → Переходите к вопросу 7 8 (6,2%)
6. Не курю → Переходите к вопросу 9 95 (73,1%)

7. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

3. Да 24 (68,6%)

4. Нет 11 (31,4%)

8. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 19 (54,2%)

2. Нет 8 (22,9%)

3. Затрудняюсь ответить 8 (22,9%)

9. Используете ли Вы вейп или другие электронные системы курения?

4. Использую ежедневно 6 (4,6%)

5. Использую иногда 6 (4,6%)

6. Не использую 118 (90,8%)

10. Как часто Вы употребляете...? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	1 (0,8%)	9 (6,9%)	33 (25,4%)	11 (8,5%)	76 (58,5%)
легкие вина	0 %	1 (0,8%)	12 (9,2%)	27 (20,8%)	90 (69,2%)
крепкие алкогольные напитки	0 %	1 (0,8%)	37 (28,5%)	41 (31,5%)	51 (39,2%)

11. Знаете ли Вы, что Ваш населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

1. Да, знаю 42 (32,3%)

3. Мой населенный пункт не участвует в

2. Нет, не знаю 86 (66,2%)

проекте «Здоровые города, посёлки» 2 (1,5%)

12. Из каких источников Вы получаете информацию о реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

1. Из СМИ (ТВ, газеты, радио) 36 (27,7%)

7. Интернет-сайты учреждений 29 (22,3%)

2. Наружная реклама 19 (14,6 %)

8. Друзья, знакомые 6 (4,6%)

3. Буклеты, листовки, наклейки 22 (16,9%)

9. Информацию не получаю 92 (70,8%)

Отметьте, пожалуйста, некоторые сведения о себе:

13. Ваш пол:

1. Мужской 130 (100%)

2. Женский

14. Ваш возраст:

трудоспособного возраста 97 (74,6%)

старше трудоспособного возраста 33 (25,4%)

Детское население, девочки 17 чел.

1. Считаешь ли ты себя здоровым человеком?

1. Да, я никогда не болею 0%
2. Да, но я иногда болею 15 (88,2%)
3. Я часто болею 2 (11,8%)

2. Чем ты занимаешься в свободное время? (выбери все подходящие варианты ответов)

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Гуляю на улице 15 (88,2%) | 6. Смотрю телевизор 9 (52,9%) |
| 2. Занимаюсь в кружках 8 (47,1%) | 7. Сплю, отдыхаю 12 (70,6%) |
| 3. Занимаюсь в спортивной секции 2 (11,8%) | 8. Читаю 10 (58,8%) |
| 4. Играю в подвижные игры 12 (70,6%) | 9. Общаюсь с друзьями 16 (94,1%) |
| 5. Провожу время за компьютером 4 (23,5%) | 10. Другое 0% |

3. Как ты думаешь, привычки, указанные в таблице, вредны для здоровья? (дай ответ по каждой строке)

	Да	Нет	Не знаю
3.1 Курение	17 (100%)	0%	0%
3.2 Нерегулярное употребление пищи	14 (82,4%)	1 (5,9%)	2 (11,8%)
3.3 Низкая двигательная активность	15 (88,2%)	0%	2 (11,8%)
3.4 Недосыпание	14 (82,4%)	1 (5,9%)	2 (11,8%)

4. Какие правила личной гигиены ты соблюдаешь? (выбери все подходящие варианты ответов)

1. Всегда мою руки после посещения туалета 16 (94,1%)
2. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 15 (88,2%)
3. Всегда мою руки перед едой 16 (94,1%)
4. Ежедневно принимаю душ, ванну 10 (58,8%)
5. Чищу зубы 2 раза в день 15 (88,2%)
6. Не соблюдаю правила личной гигиены 0%

5. Отметь, какие правила рационального питания ты соблюдаешь? (выбери все подходящие варианты ответов)

1. Завтракаю каждое утро 16 (94,1%)
2. Ем не спеша, хорошо пережевываю пищу 14 (82,4%)
3. Каждый день я завтракаю, обедаю и ужинаю 17 (100%)
4. Ем фрукты и овощи каждый день 15 (88,2%)
5. Не пью сладкие газированные напитки (кола и т.д.) 8 (47,1%)
6. Стараюсь есть меньше сладкого (пирожные, конфеты и т.д.) 9 (52,9%)

7. Не ем чипсы, сухарики 8 (47,1%)
8. Не соблюдаю правила питания 0%
6. **Какие правила режима дня ты соблюдаешь?** (выбери все подходящие варианты ответов)
1. Ложусь спать и встаю в одно и то же время 14 (82,4%)
 2. Сплю не меньше 8 часов 15 (88,2%)
 3. Отдыхаю после уроков в школе 16 (94,1%)
 4. Стараюсь больше времени проводить на свежем воздухе 14 (82,4%)
 5. Смотрю телевизор не больше 1 часа в день 7 (41,2%)
 6. Обычно провожу время за компьютером не больше 1 часа в день 8 (47,1%)
 7. Не соблюдаю режим дня 0%
7. **Пробовал ли ты когда-нибудь курить?**
1. Да
 2. Нет 17 (100%)
8. **Как ты относишься к курению?**
1. Хорошо (когда я стану взрослым, я тоже буду курить) 0%
 2. Мне все равно (мне не мешает табачный дым) 2 (11,8%)
 3. Плохо (мне не нравится, когда курят) 15 (88,2%)
9. **Кто курит в твоей семье?**
1. Папа 8 (47,1%) 3. Брат, сестра 0%
 2. Мама 2 (11,8%) 4. Дедушка, бабушка 1 (5,9%) 5. Никто 8 (47,1%)
10. **Разрешают ли тебе родители пробовать алкогольные напитки?**
1. Да 0%
 2. Нет 17 (100%)
11. **Обсуждают ли с тобой в Вашей семье вредные последствия курения и алкоголя?**
1. Да, постоянно 8 (47,1%) 2. Да, иногда 8 (47,1%) 3. Нет 1 (5,9%)
12. **Бывает ли у тебя плохое настроение?**
1. Да, часто 1 (5,9%) 2. Да, иногда 13 (76,5%) 3. Никогда не бывает 3 (17,6%)
13. **Что тебя расстраивает чаще всего?**
1. Плохие отметки в школе 10 (58,8%)
 2. Ссоры с родителями 9 (52,9%)
 3. Ругают учителя 4 (23,5%)
 4. Ругают родители 6 (35,3%)
14. **Что нужно делать, чтобы вести здоровый образ жизни?** (выберите все подходящие варианты ответов)
1. Заниматься физкультурой и спортом 17 (100%)
 2. Есть полезные продукты 15 (88,2%)
 3. Не курить 17 (100%)
 4. Не расстраиваться по пустякам 13 (76,5%)

5. Не употреблять алкогольные напитки 17 (100%)
6. Соблюдать правила личной гигиены 16 (94,1%)
7. Соблюдать режим дня 14 (82,4%)

Расскажите о себе:

Ваш пол: 1. Мужской

2. Женский 17 (100%)

Ваш возраст:

8 лет 2 (11,8%)

9 лет 11 (64,7%)

10 лет 4 (23,5%)

Детское население, мальчики 13 чел.

1. Считаешь ли ты себя здоровым человеком?

1. Да, я никогда не болею 1 (7,7%)
2. Да, но я иногда болею 11 (84,6%)
3. Я часто болею 1 (7,7%)

2. Чем ты занимаешься в свободное время? (выбери все подходящие варианты ответов)

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Гуляю на улице 13 (100%) | 6. Смотрю телевизор 7 (53,8%) |
| 2. Занимаюсь в кружках 5 (38,5%) | 7. Сплю, отдыхаю 6 (46,1%) |
| 3. Занимаюсь в спортивной секции 7 (53,8%) | 8. Читаю 5 (38,5%) |
| 4. Играю в подвижные игры 11 (84,6%) | 9. Общаюсь с друзьями 12 (92,3%) |
| 5. Провожу время за компьютером 4 (30,8%) | 10. Другое 0% |

3. Как ты думаешь, привычки, указанные в таблице, вредны для здоровья? (дай ответ по каждой строке)

	Да	Нет	Не знаю
3.1 Курение	13 (100%)	0%	0%
3.2 Нерегулярное употребление пищи	11 (84,6%)	1 (7,7%)	1 (7,7%)
3.3 Низкая двигательная активность	12 (92,3%)	0%	1 (7,7%)
3.4 Недосыпание	11 (84,6%)	0%	2 (15,4%)

4. Какие правила личной гигиены ты соблюдаешь? (выбери все подходящие варианты ответов)

1. Всегда мою руки после посещения туалета 12 (92,3%)
2. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 13 (100%)
3. Всегда мою руки перед едой 11 (84,6%)
4. Ежедневно принимаю душ, ванну 10 (76,9%)

5. Чищу зубы 2 раза в день 12 (92,3%)
6. Не соблюдаю правила личной гигиены 0%

5. Отметь, какие правила рационального питания ты соблюдаешь?

(выбери все подходящие варианты ответов)

1. Завтракаю каждое утро 12 (92,3%)
2. Ем не спеша, хорошо пережевываю пищу 11 (84,6%)
3. Каждый день я завтракаю, обедаю и ужинаю 13 (100%)
4. Ем фрукты и овощи каждый день 11 (84,6%)
5. Не пью сладкие газированные напитки (кола и т.д.) 8 (61,5%)
6. Стараюсь есть меньше сладкого (пирожные, конфеты и т.д.) 10 (76,9%)
7. Не ем чипсы, сухарики 9 (69,2%)
8. Не соблюдаю правила питания 0%

6. Какие правила режима дня ты соблюдаешь? (выбери все подходящие варианты ответов)

1. Ложусь спать и встаю в одно и то же время 8 (61,5%)
2. Сплю не меньше 8 часов 9 (69,2%)
3. Отдыхаю после уроков в школе 9 (69,2%)
4. Стараюсь больше времени проводить на свежем воздухе 10 (76,9%)
5. Смотрю телевизор не больше 1 часа в день 7 (53,8%)
6. Обычно провожу время за компьютером не больше 1 часа в день 4 (30,8%)
7. Не соблюдаю режим дня 0%

7. Пробовал ли ты когда-нибудь курить?

1. Да 0%
2. Нет 13 (100%)

8. Как ты относишься к курению?

1. Хорошо (когда я стану взрослым, я тоже буду курить) 0%
2. Мне все равно (мне не мешает табачный дым) 3 (23,1%)
3. Плохо (мне не нравится, когда курят) 10 (76,9%)

9. Кто курит в твоей семье?

1. Папа 4 (30,8%) 3. Брат, сестра 0%
2. Мама 1 (7,7%) 4. Дедушка, бабушка 1 (7,7%) 5. Никто 9 (69,2%)

10. Разрешают ли тебе родители пробовать алкогольные напитки?

1. Да 0%
2. Нет 13 (100%)

11. Обсуждают ли с тобой в Вашей семье вредные последствия курения и алкоголя?

1. Да, постоянно 7 (53,8%) 2. Да, иногда 4 (30,8%) 3. Нет 2 (15,4%)

1. Бывает ли у тебя плохое настроение?

2. Да, часто 0%
2. Да, иногда 11 (84,6%) 3. Никогда не бывает 2 (15,4%)

12. Что тебя расстраивает чаще всего?

1. Плохие отметки в школе 6 (46,2%)
2. Ссоры с родителями 3 (23,1%)
3. Ругают учителя 4 (30,8%)
4. Ругают родители 9 (69,2%)

13. Что нужно делать, чтобы вести здоровый образ жизни? (выберите все подходящие варианты ответов)

1. Заниматься физкультурой и спортом 13 (100%)
2. Есть полезные продукты 12 (92,3%)
3. Не курить 13 (100%)
4. Не расстраиваться по пустякам 11 (84,6%)
5. Не употреблять алкогольные напитки 13 (100%)
6. Соблюдать правила личной гигиены 12 (92,3%)
7. Соблюдать режим дня 11 (84,6%)

Расскажите о себе:

Ваш пол: 1. Мужской 13 (100%) 2. Женский

Ваш возраст:

- 8 лет 4 (30,8%)
9 лет 5 (38,5%)
10 лет 4 (30,8%)

Подростки, девушки 20 чел.

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| 1. Хорошее 9 (45%) | 4. Скорее плохое 0% |
| 2. Скорее хорошее 7 (35%) | 5. Плохое 0% |
| 3. Удовлетворительное 0% | 6. Затрудняюсь ответить 4 (20%) |

2. Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?

- | | |
|----------------------|---------------------------------|
| 1. Не болел 0% | 4. 5 раз и более 0% |
| 2. 1 раз 4 (20%) | 5. Затрудняюсь ответить 3 (15%) |
| 3. 2-4 раза 13 (65%) | |

3. Как Вы считаете, под «здоровым образом жизни» понимают (выберите все подходящие варианты ответов):

1. Правильное питание 16 (80%)
2. Отсутствие вредных привычек 18 (90%)
3. Соблюдение режима дня 17 (85%)
4. Занятия физической культурой и спортом 17 (85%)
5. Полноценный отдых 16 (80%)
6. Другое 0%

4. Как часто за последние 12 месяцев Вы: (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Делали утреннюю зарядку	3 (15%)	6 (30%)	3 (15%)	5 (25%)	3 (15%)
2. Совершали пробежки	1 (5%)	2 (10%)	12 (60%)	4 (20%)	1 (5%)
3. Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	2 (10%)	4 (20%)	12 (60%)	1 (5%)	1 (5%)
4. Совершали прогулки	5 (25%)	10 (50%)	5 (25%)	0%	0%
5. Посещали бассейн, тренажерный зал	1 (5%)	0%	4 (20%)	10 (50%)	5 (25%)
6. Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	1 (5%)	12 (60%)	4 (20%)	2 (10%)	1 (5%)

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---|--|
| 1. Всегда мою руки перед едой 19(95%) | 4. Ежедневно принимаю душ, ванну 20(100%) |
| 2. Всегда мою руки после посещения туалета 18 (90%) | 5. Чищу зубы не менее 2 раз в день 19(95%) |
| 3. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 19(95%) | 6. Не соблюдаю правила личной гигиены 0% |

5. Каких правил режима питания Вы придерживаетесь? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|--|--|
| 1. Завтракаю каждое утро 14 (70%) | 4. Стараюсь не переедать 15 (75%) |
| 2. Ем не спеша, хорошо пережевываю пищу 14 (70%) | 5. Ем в одно и то же время 3-4 раза в день 5 (25%) |
| 3. Не перекусываю «на лету» 8 (40%) | 6. Не соблюдаю режим питания 2 (10%) |

6. Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли: (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Сладкие газированные напитки	3 (15%)	10 (50%)	3 (15%)	3 (15%)	1 (5%)
2. Овощи и фрукты	11 (55%)	9 (45%)	0%	0%	0%
3. Фаст-фуд или снеки	1 (5%)	4 (20%)	12 (60%)	2 (10%)	1 (5%)
4. Жирную и калорийную пищу	3 (15%)	13 (65%)	3 (15%)	0%	1 (5%)



(колбаса, сосиски, копчености,)					
5. Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	6 (30%)	11 (55%)	3 (15%)	0%	0%
6. Мясо	10 (50%)	9 (45%)	1 (5%)	0%	0%
7. Рыбу, морепродукты	2 (10%)	9 (45%)	9 (45%)	0%	0%
8. Молоко	5 (25%)	10 (50%)	3 (15%)	0%	2 (10%)
9. Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	5 (25%)	12 (60%)	3 (15%)	0%	0%

7. Отметьте, какие правила режима дня Вы соблюдаете? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---|---|
| 1. Ложусь спать и встаю в одно и то же время 4 (20%) | 4. Смотрю телевизор не более 2-х часов в день 8 (40%) |
| 2. Отдыхаю после занятий в школе 15 (75%) | 5. Сплю не менее 8 часов в сутки 5 (75%) |
| 3. Провожу время за компьютером не более 2-х часов в день 9 (45%) | 6. Не соблюдаю режим дня 2 (10%) |

8. Сколько времени в день Вы обычно проводите: (укажите примерное количество часов)

- | | |
|--|------------------------|
| 1. У телевизора (часов) 0 – 1 час 19 (95%) | 2 – 3 часа 1 (5%) |
| 2. За компьютером (часов) 1 – 2 часа 14 (70%) | 3 – 4 часа 3 (15%) |
| 3. В интернете (часов) 1 – 2 часа 10 (50%) | 4 – 6 часов 5 (25%) |
| 4. За выполнением домашнего задания (часов) 1 – 2 часа 6 (30%) | 2 – 3 часа 8 (40%) |
| | больше 4 часов 6 (30%) |

9. Как Вы обычно проводите свои летние каникулы? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---|---|
| 1. Провожу время в деревне, на даче 10 (50%) | 5. Навещаю дедушку, бабушку (других родственников) 17 (85%) |
| 2. Отдыхаю в лагере, санатории 5 (25%) | 6. Остаюсь дома 14 (70%) |
| 3. Уезжаю с родителями на отдых, за границу 3 (15%) | 7. Другое 4 (20%) |
| 4. Подрабатываю 4 (20%) | |

10. Есть ли у Вас друзья, которые курят?

1. Да 6 (30%) 2. Нет 8 (40%) 3. Затрудняюсь ответить 6 (30%)

11. Курят ли члены Вашей семьи? (выберите все подходящие варианты ответов)

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Да, курит папа 8 (40%) | 4. Да, курит дедушка и/или бабушка 2 (10%) |
| 2. Да, курит мама 0% | 5. Нет, никто не курит 9 (45%) |

3. Да, курит брат и/или сестра 2 (10%) 6. Не знаю 0%

12. Курите ли Вы?

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. Курю постоянно 0% | 3. Курю иногда 0% |
| 2. Курил, но бросил 0% | 4. Не курю 20 (100%) |

13. Есть ли у Вас желание бросить курить?

- | | | |
|----------|-----------|----------------------------|
| 1. Да 0% | 2. Нет 0% | 3. Затрудняюсь ответить 0% |
|----------|-----------|----------------------------|

14. Сколько лет Вам было, когда Вы впервые попробовали курить?

15. Почему Вы начали (попробовали) курить? (выберите все подходящие варианты ответов)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Из-за сильного переживания 0% | 6. От скуки, безделья 0% |
| 2. Модно курить среди сверстников 0% | 7. Из-за желания казаться взрослым 0% |
| 3. Из-за желания понравиться кому-то 0% | 8. Курят родители, взрослые 0% |
| 4. Курят друзья, одноклассники 0% | 9. Не знал о вреде курения 0% |
| 5. Из интереса, любопытства 0% | 10. Другое 0% |

16. Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. Да 2 (10%) | 2. Нет 18 (90%) |
|---------------|-----------------|

17. Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для здоровья?

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| 1. Да 18 (90%) | 2. Нет 2 (10%) | 3. Не знаю 0% |
|----------------|----------------|---------------|

18. Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для здоровья?

- | | | |
|----------------|----------------|--------------------|
| 1. Да 14 (70%) | 2. Нет 2 (10%) | 3. Не знаю 4 (20%) |
|----------------|----------------|--------------------|

19. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?

- | | | |
|------------------|--------------------|--------------------|
| 1. Часто 4 (20%) | 2. Иногда 13 (65%) | 3. Никогда 3 (15%) |
|------------------|--------------------|--------------------|

20. Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы... (выберите все подходящие варианты)

1. Занимаетесь физическими упражнениями, спортом, фитнесом, танцами 5 (25%)
2. Встречаетесь с друзьями 14 (70%)
3. Посещаете дискотеки, культурно-массовые мероприятия, ходите в кино 12 (60%)
4. Прогуливаетесь на свежем воздухе 14 (70%)
5. Слушаете музыку 16 (80%)
6. Смотрите фильмы, сериалы 8 (40%)
7. Общаетесь в социальных сетях 15 (75%)
8. Спите 18 (90%)
9. Играете в компьютерные игры 7 (35%)
10. Читаете 7 (35%)
11. Другое 0%

21. Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье: (выберите все подходящие варианты)

1. Члены семьи проявляют уважение друг к другу 20 (100%)
2. Заботятся и поддерживают друг друга в трудных ситуациях 20 (100%)
3. Учитывают Ваше мнение и Ваши интересы 17 (85%)
4. Прививают нравственные качества (уважать старших, быть честным и т.д.) 18 (90%)
5. Родители проводят беседы о вреде курения, алкоголя и т.д. 16 (80%)
6. Родители обучают правилам безопасности (как вести себя на воде, на дорогах) 17 (85%)
7. Принято вместе посещать спортивные, культурные мероприятия 11 (55%)
8. Родители интересуются Вашими проблемами 18 (90%)
9. Принято собираться всей семьей для общения (просмотра фильмов, игр и т.д.) 14 (70%)
10. У Вас есть общие с родителями интересы, увлечения 8 (40%)
11. Принято помогать родителям по дому (уборка, мойка посуды и т.д.) 19 (95%)
12. Другое 0%

22. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными? (выберите и отметьте не более четырех высказываний)

1. Хороший отдых 14 (70%)
2. Регулярное занятие спортом, физическая активность 17 (85%)
3. Знания о том, как заботиться о своем здоровье 17 (85%)
4. Хорошие природные условия (чистый воздух, вода и т.д.) 13 (65%)
5. Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятие физкультурой и т.д.) 15 (75%)
6. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) 15 (75%)
7. Благоприятный психологический климат, отсутствие стрессов 13 (65%)
8. Другое 0%

23. Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. Телевизионные передачи 8 (40%) | 5. Родители 12 (60%) |
| 2. Статьи в журналах, газетах 11 (55%) | 6. Друзья, знакомые 9 (45%) |
| 3. Интернет 16 (80%) | 7. Медицинские работники 14 (70%) |
| 4. Преподаватели в школе 13 (65%) | 8. Другое 0% |

Отметьте некоторые сведения о себе:

24. Ваш пол:

- | | |
|------------|----------------------|
| 1. Мужской | 2. Женский 20 (100%) |
|------------|----------------------|

25. Ваш возраст: 13 лет 2 (10%)

14 лет 3 (15%)

15 лет 6 (30%)

16 лет 4 (20%)

17 лет 5 (25%)

Подростки, юноши 38 чел.

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. Хорошее 21 (55,3 %) | 4. Скорее плохое 0% |
| 2. Скорее хорошее 11 (28,9 %) | 5. Плохое 0% |
| 3. Удовлетворительное 6 (15,8 %) | 6. Затрудняюсь ответить 0% |

2. Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 1. Не болел 6 (15,8%) | 4. 5 раз и более 1 (2,6%) |
| 2. 1 раз 12 (31,6%) | 5. Затрудняюсь ответить 2 (5,3%) |
| 3. 2-4 раза 17 (44,7%) | |

3. Как Вы считаете, под «здоровым образом жизни» понимают (выберите все подходящие варианты ответов):

1. Правильное питание 27 (71,0%)
2. Отсутствие вредных привычек 34 (89,5%)
3. Соблюдение режима дня 22 (57,9%)
4. Занятия физической культурой и спортом 32 (84,2%)
5. Полноценный отдых 26 (68,4%)
6. Другое 1 (2,6%)

4. Как часто за последние 12 месяцев Вы: (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Делали утреннюю зарядку	2 (5,3%)	15 (39,5%)	11 (28,9%)	5 (13,2%)	5 (13,2%)
2. Совершали пробежки	3 (7,9%)	8 (21,1%)	17 (44,7%)	6 (15,8%)	4 (10,5%)
3. Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	5 (13,2%)	18 (47,4%)	7 (18,4%)	6 (15,8%)	2 (5,3%)
4. Совершали прогулки	20 (52,6%)	11 (28,9%)	6 (15,8%)	0%	1 (2,6%)
5. Посещали бассейн, тренажерный зал	3 (7,9%)	8 (21,1%)	20 (52,6%)	7 (18,4%)	0%
6. Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	7 (18,4%)	18 (47,4%)	9 (23,7%)	2 (5,3%)	2 (5,3%)

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---|--|
| 1. Всегда мою руки перед едой 35 (92,1%) | 4. Ежедневно принимаю душ, ванну 24 (63,2%) |
| 2. Всегда мою руки после посещения туалета 34 (89,5%) | 5. Чищу зубы не менее 2 раз в день 26 (68,4%) |
| 3. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 33 (86,8%) | 6. Не соблюдаю правила личной гигиены 2 (5,3%) |

5. Каких правил режима питания Вы придерживаетесь? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|--|--|
| 1. Завтракаю каждое утро 24 (63,2%) | 4. Стараюсь не переедать 20 (52,6%) |
| 2. Ем не спеша, хорошо пережевываю пищу 27 (71,0%) | 5. Ем в одно и то же время 3-4 раза в день 8 (21,1%) |
| 3. Не перекусываю «на лету» 10 (26,3%) | 6. Не соблюдаю режим питания 4 (10,5%) |

9. Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли: (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Сладкие газированные напитки	2 (5,3%)	23 (60,5%)	13 (34,2%)	0 %	0 %
2. Овощи и фрукты	15 (39,5%)	19 (50,0%)	3 (7,9%)	1 (2,6%)	0 %
3. Фаст-фуд или снеки	1 (2,6%)	3 (7,9%)	26 (68,4%)	8 (21,1%)	0 %
4. Жирную и калорийную пищу (колбаса, сосиски, копчености,)	2 (5,3%)	24 (63,2%)	11 (28,9%)	1 (2,6%)	0 %
5. Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	6 (15,8%)	18 (47,4%)	12 (31,6%)	2 (5,3%)	0 %
6. Мясо	19 (50,0%)	18 (47,4%)	1 (2,6%)	0 %	0 %
7. Рыбу, морепродукты	5 (13,2%)	15 (39,5%)	11 (28,9%)	2 (5,3%)	5 (13,2%)
8. Молоко	11 (28,9%)	19 (50,0%)	7 (18,4%)	1 (2,6%)	0 %
9. Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	7 (18,4%)	22 (57,9%)	8 (21,1%)	1 (2,6%)	0 %

10. Отметьте, какие правила режима дня Вы соблюдаете? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---|--|
| 1. Ложусь спать и встаю в одно и то же время 17 (44,7%) | 4. Смотрю телевизор не более 2-х часов в день 17 (44,7%) |
| 2. Отдыхаю после занятий в школе (84,2%) | 5. Сплю не менее 8 часов в сутки 16 (42,1%) |
| 3. Провожу время за компьютером не более 2-х часов в день 8 (21,1%) | 6. Не соблюдаю режим дня 5 (13,2%) |

11. Сколько времени в день Вы обычно проводите: (укажите примерное количество часов)

- | | |
|---|---|
| 1. У телевизора (часов) 0 – 1 час 30 (78,9%) | 2 – 3 часа 7 (18,4%),
больше 3 часов (2,6%) |
| 2. За компьютером (часов) 1 – 2 часа 19 (50%) | 3 – 4 часа 11 (28,9%)
5 – 6 часов 8 (21,1%) |
| 3. В интернете (часов) 1 – 2 часа 9 (23,7%) | 4 – 6 часов 24 (63,2%)
8 – 10 часов и больше 5 (13,2%) |

4. За выполнением домашнего задания (часов) 1 – 2 часа 12 (31,6%) 2 – 3 часа 18 (47,4%) больше 4 часов 8 (21,1%)
- 11. Как Вы обычно проводите свои летние каникулы? (выберите все подходящие варианты)**
- | | |
|---|---|
| 1. Провожу время в деревне, на даче 17 (44,7%) | 5. Навещаю дедушку, бабушку (других родственников) 26 (68,4%) |
| 2. Отдыхаю в лагере, санатории 12 (31,6%) | 6. Остаюсь дома 24 (63,1%) |
| 3. Уезжаю с родителями на отдых, за границу 4 (10,5%) | 7. Другое 0% |
| 4. Подрабатываю 7 (18,4%) | |
- 12. Есть ли у Вас друзья, которые курят?**
- | | | |
|------------------|-------------------|----------------------------------|
| 1. Да 21 (55,3%) | 2. Нет 16 (42,1%) | 3. Затрудняюсь ответить 1 (2,6%) |
|------------------|-------------------|----------------------------------|
- 11. Курят ли члены Вашей семьи? (выберите все подходящие варианты ответов)**
- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Да, курит папа 12 (31,6%) | 4. Да, курит дедушка и/или бабушка 4 (10,5%) |
| 2. Да, курит мама 1 (2,6%) | 5. Нет, никто не курит 19 (50%) |
| 3. Да, курит брат и/или сестра 0% | 6. Не знаю 0% |
- 12. Курите ли Вы?**
- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 3. Курю постоянно 1 (2,6%) | 3. Курю иногда 1 (2,6%) |
| 4. Курил, но бросил 1 (2,6%) | 4. Не курю 35 (92,1%) |
- 13. Есть ли у Вас желание бросить курить?**
- | | | |
|-----------------|------------------|----------------------------|
| 1. Да 2 (66,7%) | 2. Нет 1 (33,3%) | 3. Затрудняюсь ответить 0% |
|-----------------|------------------|----------------------------|
- 17. Сколько лет Вам было, когда Вы впервые попробовали курить? 13,14,15 лет**
- 18. Почему Вы начали (попробовали) курить? (выберите все подходящие варианты ответов)**
- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Из-за сильного переживания 0% | 6. От скуки, безделья 0% |
| 2. Модно курить среди сверстников 1 (33,3%) | 7. Из-за желания казаться взрослым 0% |
| 3. Из-за желания понравиться кому-то 0% | 8. Курят родители, взрослые 0% |
| 4. Курят друзья, одноклассники 1 (33,3%) | 9. Не знал о вреде курения 1 (33,3%) |
| 5. Из интереса, любопытства 1 (33,3%) | 10. Другое 0% |
- 19. Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?**
- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. Да 4 (10,5%) | 2. Нет 34 (89,5%) |
|-----------------|-------------------|
- 17. Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для здоровья?**
- | | | |
|------------------|-----------|---------------------|
| 1. Да 35 (92,1%) | 2. Нет 0% | 3. Не знаю 3 (7,9%) |
|------------------|-----------|---------------------|
- 18. Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для здоровья?**
- | | | |
|------------------|------------------|----------------------|
| 1. Да 27 (71,1%) | 2. Нет 5 (13,2%) | 3. Не знаю 6 (15,8%) |
|------------------|------------------|----------------------|
- 19. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?**
- | | | |
|-------------|----------------------|-----------------------|
| 1. Часто 0% | 2. Иногда 17 (44,7%) | 3. Никогда 21 (55,3%) |
|-------------|----------------------|-----------------------|

20. Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы... (выберите все подходящие варианты)

1. Занимаетесь физическими упражнениями, спортом, фитнесом, танцами 12 (31,6%)
2. Встречаетесь с друзьями 22 (57,9%)
3. Посещаете дискотеки, культурно-массовые мероприятия, ходите в кино 19 (50,0%)
4. Прогуливаетесь на свежем воздухе 20 (52,6%)
5. Слушаете музыку 28 (73,7%)
6. Смотрите фильмы, сериалы 14 (36,8%)
7. Общаетесь в социальных сетях 26 (68,4%)
8. Спите 29 (76,3%)
9. Играете в компьютерные игры 12 (31,6%)
10. Читаете 10 (26,3%)
11. Другое 1 (2,6%)

21. Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье: (выберите все подходящие варианты)

1. Члены семьи проявляют уважение друг к другу 37 (97,4%)
2. Заботятся и поддерживают друг друга в трудных ситуациях 35 (92,1%)
3. Учитывают Ваше мнение и Ваши интересы 34 (89,5%)
4. Прививают нравственные качества (уважать старших, быть честным и т.д.) 33 (86,8%)
5. Родители проводят беседы о вреде курения, алкоголя и т.д. 29 (76,3%)
6. Родители обучают правилам безопасности (как вести себя на воде, на дорогах) 31 (81,6%)
7. Принято вместе посещать спортивные, культурные мероприятия 14 (36,8%)
8. Родители интересуются Вашими проблемами 32 (84,2%)
9. Принято собираться всей семьей для общения (просмотра фильмов, игр и т.д.) 28 (73,7%)
10. У Вас есть общие с родителями интересы, увлечения 11 (28,9%)
11. Принято помогать родителям по дому (уборка, мойка посуды и т.д.) 32 (84,2%)
12. Другое 1 (2,6%)

22. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными? (выберите и отметьте не более четырех высказываний)

1. Хороший отдых 31 (81,6%)
2. Регулярное занятие спортом, физическая активность 26 (68,4%)
3. Знания о том, как заботиться о своем здоровье 23 (60,5%)
4. Хорошие природные условия (чистый воздух, вода и т.д.) 22 (57,9%)
5. Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятие физкультурой и т.д.) 19 (50,0%)
6. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) 31 (81,6%)
7. Благоприятный психологический климат, отсутствие стрессов 19 (50,0%)
8. Другое 1 (2,6%)

23. Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье? (выберите все подходящие варианты)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Телевизионные передачи 10 (40%) | 5. Родители 32 (60%) |
| 2. Статьи в журналах, газетах 7 (55%) | 6. Друзья, знакомые 19 (45%) |
| 3. Интернет 34 (80%) | 7. Медицинские работники 27 (70%) |
| | 8. Другое 0% |
| 4. Преподаватели в школе 26 (65%) | |

Отметьте некоторые сведения о себе:

24. Ваш пол:

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. Мужской 38 (100%) | 2. Женский |
|----------------------|------------|

26. Ваш возраст: 14 лет 1 (2,6%)

15 лет 12 (31,6%)

16 лет 22 (57,9%)

17 лет 3 (7,9%)

Фотогалерея



УО «Ивьевский государственный колледж». Час здоровья «Знак беды. Наркомания»



ГУО «Ивьевская начальная школа». Викторина «Мы выбираем ЗОЖ!»



ГУО «Гимназия №1 г. Ивье». Урок – игра «Путешествие в страну здоровья»



ГУО «Ивьевская начальная школа». Викторина «Лето на здоровье»



ГУО «Ивьевская начальная школа». Урок здоровья «В мйре домашних животных»



ГУО «Детский сад №1» - Акция «Чистые руки – 2023».



Национальная стратегия «Активное долголетие – 2030» - «Зарядка нам поможет силы преумножить!»



«Круглый стол» для посетителей отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста «Здоровье – богатство на все времена»



Акция «Меняю сигарету на конфету» 2024



Акция #ВМЕСТЕПРОТИВСПИДА# для учащихся ГУО «Ивьевская СШ»
2024



Акция для жителей г. Ивье и Ивьевского района «Здоровье каждого – богатство всех» 2024



Круглый стол «И долг пусть будет наш век» для участниц объединения «Ивьевчанка» 2024



Старт информационно – образовательного проекта
«Быть здоровым – это круто!» 2024



Урок здоровья «Путешествие в страну Здоровья» 2024

Заключение

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которая понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.
2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).
3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.
4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» – это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.